



CLIMATE CHANGE IS MAKING MASSACHUSETTS WEATHER WARMER, WETTER, AND MORE EXTREME.

Our summers are getting hotter and heat waves have become more common and more dangerous. Summer storms are becoming stronger. High winds and heavy rain can lead to flooding, fallen trees and power outages.

ARE YOU READY FOR EXTREME HEAT?



ARE YOU READY FOR SEVERE STORMS?



YOU ARE THE BEST PERSON TO HELP YOU AND YOUR LOVED ONES PREPARE FOR EMERGENCIES

TAKE THESE STEPS NOW TO BE READY!

1 STEP: MAKE A PLAN As a household, fill in your information:

If we cannot leave during a severe storm, a safe space we can go to in our home is: _____

If a storm makes it unsafe at home, we will meet at: _____

If it gets too hot at home and we need to cool down, we will go to: _____

We will check in on these people during heat waves or severe storms: _____

If we need to leave home during an emergency: _____ will be responsible for our pets
_____ will be responsible for emergency kit

To make a more detailed plan visit: mass.gov/mema/ready

2 STEP: PACK AN EMERGENCY KIT

Being prepared means having your own food, water, and other supplies to last for at least 3 days.

TOOLS

FIRST AID KIT

CELL PHONE AND CHARGER

CASH, IDs AND IMPORTANT DOCUMENTS

PET SUPPLIES

HYGIENE ITEMS



FLASHLIGHTS AND BATTERIES

MEDICATIONS

FOOD

BABY FOOD

RADIO

WATER

For a complete list visit: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 STEP: SIGN UP FOR EMERGENCY ALERTS



GET EMERGENCY ALERTS
TEXT FRAMINGHAM TO 38276

4 STEP: HELP FRIENDS AND NEIGHBORS BE READY!

Share these steps with your friends and neighbors. Discuss what they might need and help where you can.

Learn more at FraminghamMA.gov/ReadyFramingham





El cambio climático está haciendo que el clima de Massachusetts sea cada vez más cálido, húmedo y extremo.

Nuestros veranos son cada vez más calurosos y las olas de calor se han vuelto más comunes y peligrosas. Las tormentas de verano son cada vez más potentes. Los vientos fuertes y lluvias torrenciales pueden provocar inundaciones, árboles caídos y cortes eléctricos.

¿Está preparado para el calor extremo?



¿Está preparado para las tormentas severas?



Usted es la mejor persona para ayudarse a sí mismo y a sus seres queridos a estar preparados en caso de emergencia

¡TOME ESTOS PASOS AHORA PARA QUE TODAS ESTÉN PREPARADOS!

1 PASO: HAGA UN PLAN con los integrantes de su hogar. ¡Completen su información!

Durante una tormenta severa, el lugar seguro al que podemos ir en nuestro hogar es: _____

Si nuestro hogar no es seguro debido a una tormenta, nos reuniremos en: _____

Si hace demasiado calor en la casa y necesitamos refrescarnos, podemos ir a: _____

Verificaremos cómo se encuentran las siguientes personas durante las olas de calor o si hay una tormenta severa: _____

Si necesitamos salir de la casa durante una emergencia: _____ será responsable de nuestras mascotas _____ será responsable de traer nuestro kit de emergencia

Para hacer un plan más detallado, visite: mass.gov/mema/ready

2 PASO: PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

Estar preparados significa tener su propia comida, agua y otros suministros para al menos 3 días.

- HERRAMIENTAS
- KIT DE PRIMEROS AUXILIOS
- TELÉFONOS CELULARES Y CARGADORES
- DINERO EN EFECTIVO, IDs, Y DOCUMENTOS IMPORTANTES
- SUMINISTROS DE MASCOTAS
- ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL



- LINTERNAS Y PILAS
- MEDICAMENTOS
- COMIDA
- COMIDA O FÓRMULA PARA BEBÉS
- RADIO
- AGUA

Para obtener una lista completa, visite: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 PASO: RECIBA ALERTAS DE EMERGENCIA



ENVIANDO UN MENSAJE DE TEXTO CON LA PALABRA **FRAMINGHAM** al 38276

4 PASO: ¡AYUDE A SUS AMIGOS Y VECINOS A ESTAR PREPARADOS!

Comparta estos pasos con sus amigos y vecinos.

Para conocer más detalles:

FraminghamMA.gov/ReadyFramingham





As mudanças climáticas estão tornando o clima de Massachusetts mais quente, úmido e extremo.

Nossos verões estão ficando mais quentes e as ondas de calor se tornaram mais comuns e perigosas. As tempestades de verão estão ficando mais fortes. Ventos fortes e chuvas fortes podem causar inundações, queda de árvores e falta de energia.

Você está preparado para o calor extremo?



Você está preparado para fortes tempestades?



Você é a melhor pessoa para ajudar a si mesmo e seus entes queridos a se prepararem para emergências

SIGA ESTES PASSOS AGORA PARA SE PREPARAR!

1 PASSO: FAÇA UM PLANO com os membros da sua residência. Preencha suas informações!:

Durante uma tempestade forte, um espaço seguro para onde podemos ir em nossa casa é: _____

Se uma tempestade tornar inseguro ficar em casa, nos encontraremos em: _____

Se ficar muito quente em casa e precisarmos nos refrescar, podemos ir a: _____

Procuraremos saber como estão essas pessoas durante as ondas de calor ou tempestades severas: _____

Se precisarmos sair de casa durante uma emergência: _____ será responsável por nossos animais de estimação _____ será responsável por levar nosso kit de emergência

Para fazer um plano mais detalhado, acesse: mass.gov/mema/ready

2 PASSO: PREPARE UM KIT DE EMERGÊNCIA

Estar preparado significa ter sua própria comida, água e outros suprimentos para durar pelo menos 3 dias.

- FERRAMENTAS
- KIT DE PRIMEIROS SOCORROS
- CELULAR E CARREGADOR
- DOCUMENTOS IMPORTANTES E DE IDENTIFICAÇÃO E DINHEIRO
- SUPRIMENTOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO
- ITENS DE HIGIENE PESSOAL



- LANTERNAS E BATERIAS
- MEDICAMENTOS
- COMIDA
- COMIDA PARA BEBÊ E FÓRMULA INFANTIL
- RÁDIO
- ÁGUA

Para uma lista completa, acesse: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 PASSO: RECEBA ALERTAS DE EMERGÊNCIA



ENVIE UMA MENSAGEM DE TEXTO COM A PALAVRA FRAMINGHAM PARA 38276

4 PASSO: AJUDE AMIGOS E VIZINHOS A ESTAREM PRONTOS! Compartilhe essas etapas com seus amigos e vizinhos.

Saiba mais em: FraminghamMA.gov/ReadyFramingham





Chanjman klimatik ap fè Massachusetts ap vin pi cho, pi mouye ak pi ekstrèm.

Sezon lete nou ap vin pi cho epi vag chalè konn rive pi souvan ak pi danjere. Tanpèt pandan sezon lete ap vin pi fò. Gwo van ak gwo lapli kapab antrene inondasyon, pyebwa k ap tonbe ak pàn kouran.

Èske ou pare pou chalè ekstrèm?



Èske ou pare pou gwo loraj?



Ou se moun ki pi byen plase pou ede tèt ou ak pwòch ou yo pare pou ijans

PRAN MEZI SA YO KOUNYE A POU W KAPAB PARE!

1 ETAP: FÈ YON PLAN ansanm ak moun lakay ou. Make enfòmasyon ou yo!

Pandan yon gwo tanpèt, yon kote an sekirite nou tout kapab ale anndan lakay nou se: _____

Si yon tanpèt fè sitiyasyon an danjere lakay la, nou pral kontre la a: _____

Si chalè a vin twòp lakay la epi nou bezwen rafrech, nou kapab ale la a: _____

Nou pral tcheke wè kijan moun sa yo ye pandan vag chalè oswa gwo tanpèt yo: _____

Si nou oblije kite lakay nou pandan yon ijans: _____
ap responsab pou bèt kay nou yo _____ ap responsab pou pran tisak ijans nou an _____

Pou fè yon plan ki pi detaye, al gade nan: mass.gov/mema/ready

2 ETAP: PREPARE YON TISAK POU IJANS

Pare pou yon ijans siyifi pou w gen pwòp manje w, dlo w ak lòt atik rezèv toujou ki ka dire pou omwen 3 jou.

ZOUTI

TISAK PREMYE SWEN

SELILÈ AK CHAJÈ

KOPI DOKIMAN ENPÒTAN AK KAT IDANTITE YO, EPI LAJAN KACH

ATIK REZÈV POU BÈT KAY

PWODUI IJYÈN PÈSONÈL



FLACH AK PIL ANPLIS

MEDIKAMAN

MANJE

MANJE EPI FÒMIL POU TIBEBE

RADYO

DLO

Pou jwenn lis konplè a, al gade nan: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 ETAP: ENSKRI POU RESEVWA ALÈT IJANS.



RESEVWA ALÈT IJANS
TEKSTE FRAMINGHAM BAY 38276

4 ETAP: EDE ZANMI AK VWAZEN YO PARE!

Pataje mezi preparasyon sa yo ak zanmi epi vwazen w yo.

Jwenn plis enfòmasyon:

FraminghamMA.gov/ReadyFramingham

