



CLIMATE CHANGE IS MAKING MASSACHUSETTS WEATHER WARMER, WETTER, AND MORE EXTREME.

Our summers are getting hotter, and heat waves have become more common and more dangerous. Summer storms are becoming stronger. High winds and heavy rain can lead to flooding, fallen trees and power outages.

ARE YOU READY FOR EXTREME HEAT?



ARE YOU READY FOR SEVERE STORMS?



YOU ARE THE BEST PERSON TO HELP YOU AND YOUR LOVED ONES PREPARE FOR EMERGENCIES

TAKE THESE STEPS NOW TO BE READY!

1 STEP: MAKE A PLAN As a household, fill in your information:

If we cannot leave during a severe storm, a safe space we can go to in our home is: _____

If a storm makes it unsafe at home, we will meet at: _____

If it gets too hot at home and we need to cool down, we will go to: _____

We will check in on these people _____

during heat waves or severe storms: _____

If we need to leave home during an emergency: _____

_____ will be responsible for our pets

_____ will be responsible for emergency kit

To make a more detailed plan visit: mass.gov/mema/ready

2 STEP: PACK AN EMERGENCY KIT

Being prepared means having your own food, water, and other supplies to last for at least 3 days

☐ TOOLS

☐ FIRST AID KIT

☐ CELL PHONE
AND CHARGER

☐ CASH, IDs AND
IMPORTANT DOCUMENTS

☐ PET SUPPLIES

☐ HYGIENE ITEMS



☐ FLASHLIGHTS
AND BATTERIES

☐ MEDICATIONS

☐ FOOD

☐ BABY FOOD

☐ RADIO

☐ WATER

For a complete list visit:
mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

**3 STEP: SIGN UP FOR EMERGENCY ALERTS
AND LEARN MORE**

Visit www.NatickMA.gov/Ready-Natick



**4 STEP: HELP FRIENDS AND
NEIGHBORS BE READY!**

Share these steps with your friends and neighbors. Discuss what they might need and help where you can.



El cambio climático está haciendo que el clima de Massachusetts sea cada vez más cálido, húmedo y extremo.

Nuestros veranos son cada vez más calurosos y las olas de calor se han vuelto más comunes y peligrosas. Las tormentas de verano son cada vez más potentes. Los vientos fuertes y lluvias torrenciales pueden provocar inundaciones, árboles caídos y cortes eléctricos.

¿Está preparado para el calor extremo?



¿Está preparado para las tormentas severas?



Usted es la mejor persona para ayudarse a sí mismo y a sus seres queridos a estar preparados en caso de emergencia

¡TOME ESTOS PASOS AHORA PARA QUE TODAS ESTÉN PREPARADOS!

1 PASO: HAGA UN PLAN con los integrantes de su hogar. ¡Completen su información!

Durante una tormenta severa, el lugar seguro al que podemos ir en nuestro hogar es: _____

Si nuestro hogar no es seguro debido a una tormenta, nos reuniremos en: _____

Si hace demasiado calor en la casa y necesitamos refrescarnos, podemos ir a: _____

Verificaremos cómo se encuentran las siguientes personas durante las olas de calor o si hay una tormenta severa: _____

Si necesitamos salir de la casa durante una emergencia: _____ será responsable de nuestras mascotas _____ será responsable de traer nuestro kit de emergencia

Para hacer un plan más detallado, visite: mass.gov/mema/ready

2 PASO: PREPARE UN KIT DE EMERGENCIA

Estar preparados significa tener su propia comida, agua y otros suministros para al menos 3 días.

- ☐ HERRAMIENTAS
- ☐ KIT DE PRIMEROS AUXILIOS
- ☐ TELÉFONOS CELULARES Y CARGADORES
- ☐ DINERO EN EFECTIVO, IDs, Y DOCUMENTOS IMPORTANTES
- ☐ SUMINISTROS DE MASCOTAS
- ☐ ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL



- ☐ LINTERNAS Y PILAS
- ☐ MEDICAMENTOS
- ☐ COMIDA
- ☐ COMIDA O FÓRMULA PARA BEBÉS
- ☐ RADIO
- ☐ AGUA

Para obtener una lista completa, visite: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 PASO: RECIBA ALERTAS DE EMERGENCIA Y OBTENGA MÁS INFORMACIÓN

Visite NatickMA.gov/Ready-Natick



4 PASO: ¡AYUDE A SUS AMIGOS Y VECINOS A ESTAR PREPARADOS!

Comparta estos pasos con sus amigos y vecinos. Converse con ellos sobre lo que podrían necesitar y ayúdelos en todo lo que usted pueda.



As mudanças climáticas estão tornando o clima de Massachusetts mais quente, úmido e extremo.

Nossos verões estão ficando mais quentes e as ondas de calor se tornaram mais comuns e perigosas. As tempestades de verão estão ficando mais fortes. Ventos fortes e chuvas fortes podem causar inundações, queda de árvores e falta de energia.

Você está preparado para o calor extremo?



Você está preparado para fortes tempestades?



Você é a melhor pessoa para ajudar a si mesmo e seus entes queridos a se prepararem para emergências

SIGA ESTES PASSOS AGORA PARA SE PREPARAR!

1 PASSO: FAÇA UM PLANO com os membros da sua residência. Preencha suas informações!:

Durante uma tempestade forte, um espaço seguro para onde podemos ir em nossa casa é: _____

Se uma tempestade tornar inseguro ficar em casa, nos encontraremos em: _____

Se ficar muito quente em casa e precisarmos nos refrescar, podemos ir a: _____

Procuraremos saber como estão essas pessoas durante as ondas de calor ou tempestades severas: _____

Se precisarmos sair de casa durante uma emergência: _____

será responsável por nossos animais de estimação será responsável por levar nosso kit de emergência

Para fazer um plano mais detalhado, acesse: mass.gov/mema/ready

2 PASSO: PREPARE UM KIT DE EMERGÊNCIA

Estar preparado significa ter sua própria comida, água e outros suprimentos para durar pelo menos 3 dias

☐ FERRAMENTAS

☐ KIT DE PRIMEIROS SOCORROS

☐ CELULAR E CARREGADOR

☐ DOCUMENTOS IMPORTANTES E DE IDENTIFICAÇÃO E DINHEIRO

☐ SUPRIMENTOS PARA ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO

☐ ITENS DE HIGIENE PESSOAL



☐ LANTERNAS E BATERIAS

☐ MEDICAMENTOS

☐ COMIDA

☐ COMIDA PARA BEBÊ E FÓRMULA INFANTIL

☐ RÁDIO

☐ ÁGUA

Para uma lista completa, acesse: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 PASSO: RECEBA ALERTAS DE EMERGÊNCIA E SAIBA MAIS

Visite NatickMA.gov/Ready-Natick



4 PASSO: AJUDE AMIGOS E VIZINHOS A ESTAREM PRONTOS!

Compartilhe essas etapas com seus amigos e vizinhos. Fale com eles sobre o que eles podem precisar e ajude no que puder.



Изменение климата делает погоду в Массачусетсе теплее, влажнее и экстремальнее.

Наше лето становится все жарче, а периоды аномально высоких температур стали более распространенными и более опасными. Летние бури становятся сильнее. Сильный ветер и сильные дожди могут привести к наводнениям, падению деревьев и отключению электроэнергии.

Готовы ли Вы к экстремальной жаре?



Готовы ли Вы к сильным бурям?



Вы как никто другой можете помочь себе и своим близким подготовиться к чрезвычайным ситуациям.

ВЫПОЛНИТЕ ЭТИ ШАГИ СЕЙЧАС, ЧТОБЫ БЫТЬ ГОТОВЫМ!

1 ШАГ: СОСТАВЬТЕ ПЛАН С ЧЛЕНАМИ ВАШЕЙ СЕМЬИ

Заполните Вашу информацию.

Если мы не можем покинуть дом во время сильной бури, безопасное место, куда мы можем пойти в нашем доме, это: _____

Если находиться в доме из-за бури будет небезопасно, мы встретимся в: _____

Если в доме станет слишком жарко, и нам нужно быть в прохладном месте, мы пойдем в: _____

Мы навестим этих людей во время аномальной жары или сильной бури: _____

Если нам нужно будет покинуть дом во время чрезвычайной ситуации: _____

будет отвечать за наших домашних животных

будет отвечать за наличие нашего комплекта предметов первой необходимости

Чтобы составить более подробный план, посетите сайт: mass.gov/mema/ready

2 ШАГ: ПОДГОТОВЬТЕ КОМПЛЕКТ ПРЕДМЕТОВ ПЕРВОЙ НЕОБХОДИМОСТИ

Быть готовым означает иметь запас собственной еды, воды и других предметов первой необходимости, которого хватит как минимум на 3 дня.

☐ АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

☐ МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН И ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО

☐ НАЛИЧНЫЕ, УДОСТОВЕРЕНИЯ ЛИЧНОСТИ И ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

☐ ПРЕДМЕТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

☐ ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ



☐ ФОНАРИКИ И БАТАРЕЙКИ

☐ ЛЕКАРСТВА

☐ ЕДА

☐ ДЕТСКОЕ ПИТАНИЕ

☐ РАДИО

☐ ВОДА

☐ ИНСТРУМЕНТЫ

Для получения полного списка посетите сайт: mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit

3 ШАГ: ПОЛУЧАЙТЕ ОПОВЕЩЕНИЯ О ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ И УЗНАЙТЕ БОЛЬШЕ

Посетите NatickMA.gov/Ready-Natick



4 ШАГ: ПОМОГИТЕ ДРУЗЬЯМ И СОСЕДЯМ БЫТЬ ГОТОВЫМИ!

Расскажите об этих шагах друзьям и соседям. Обсудите, что им может понадобиться, и помогите им по мере возможности.