

Refrescando a vizinhança: Os fundamentos e benefícios dos telhados frescos

O que é um telhado fresco?

Os telhados frescos (também conhecidos como telhados brancos ou telhados refletores) são telhados projetados simplesmente para refletir mais luz solar do que um telhado convencional. Ao refletir mais luz solar, os telhados absorvem menos calor, mantendo o edifício e as áreas circunvizinhas mais frescas.



Benefícios dos telhados frescos:



Reduzem o consumo de energia e economizam dinheiro. Telhados frescos podem reduzir a necessidade de ar-condicionado e ventiladores, gerando economia nas contas de energia.



Preservam os telhados e equipamentos no telhado. Os telhados frescos podem ajudar a preservar telhados e equipamentos no telhado, como painéis solares ou sistemas de HVAC (ar-condicionado e aquecimento), reduzindo o estresse térmico.



Reduzem as temperaturas internas na edificação. Os telhados frescos ajudam a manter ambientes internos mais frescos, evitando doenças relacionadas ao calor.



Refrescam a vizinhança. As áreas urbanas com superfícies escuras e menor cobertura de árvores são mais quentes do que as áreas circundantes, e os telhados frescos podem ajudar a reduzir as temperaturas correspondentes à vizinhança.



Reduzem emissões de carbono. Ao reduzir a demanda de refrigeração nos dias mais quentes, conseguimos reduzir as emissões de carbono e poluentes atmosféricos de combustíveis fósseis.

Tipos de telhados frescos

Os telhados frescos são versáteis e estão disponíveis em várias cores e tipos para atender a maioria das edificações. Podem ser aplicados como tintas refletoras (**revestimentos**) ou instalados usando materiais de cobertura especializados (**coberturas**).

Revestimentos: Aplica-se uma tinta ou revestimento refletor sobre uma estrutura existente. Os revestimentos de telhados frescos são de fácil aplicação (por exemplo, pode ser feito um revestimento acrílico usando um pincel, rolo ou spray), versáteis e relativamente baratos, mas podem exigir mais manutenção.



Coberturas: As coberturas são projetadas especialmente e instaladas de modo geral em substituição ao telhado existente. As coberturas de telhados frescos exigem mais mão de obra e materiais mais caros, além de instalação profissional, mas tendem a ser mais duráveis do que os revestimentos.



Para mais informações, acesse o site:
www.mapc.org/resource-library/cool-roofs/
ou escaneie o código QR!

