

ساعد أحبائك على البقاء منتعشين في الطقس الحار فالحرارة تشكل خطرًا أكبر على كبار السن.

تعرف على من هم أكثر عرضة لخطر الحرارة المرتفعة وكيفية البقاء
منتعشًا عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips

