



ساعد أحبائك على البقاء منتعشين في الطقس الحار
لحرارة تشكل خطرًا أكبر أيضًا على الأشخاص ذوي القدرة المحدودة على
الحركة أو الذين يعانون من مشاكل صحية مزمنة.

تعرف على من هم أكثر عرضة لخطر الحرارة المرتفعة وكيفية البقاء
منتعشًا عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips