



ابقَ منتعشًا واتصل برقم 911 في حالات الطوارئ المرتبطة بالحرارة
تعرف على علامات ضربة الشمس: الارتباك، الجلد الساخن والجاف،
ارتفاع حرارة الجسم، فقدان الوعي – اتصل فورًا برقم 911

تعلم المزيد عن كيفية التعرف على الأمراض المرتبطة بالحرارة والتعامل
معها عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips