

ابقِ منتعشًا واستمتع بوقتك

الحرارة أكثر خطورة على الأطفال. اشرب الماء وخذ فترات راحة متكررة في الظل

تعرف على المزيد حول كيفية البقاء منتعشًا في الطقس الحار عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips

