



ابقّ منتعشًا أثناء العمل

تعمل في ظروف حارة؟ اشرب الماء – حتى إن لم تكن عطشانًا
– وخذ فترات راحة في الظل.

تعرف على المزيد حول كيفية البقاء منتعشًا في الطقس الحار
عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips