



ابقّ منتعشاً في الظل

لحرارة تشكل خطراً أكبر على كبار السن. ابحث عن أماكن مظلة للراحة عند التواجد في الخارج

تعرف على الفئات الأكثر عرضة للخطر وكيفية البقاء منتعشاً في الطقس الحار عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips