

ابقِ منتعشًا في الظل

الحرارة تشكل خطراً أكبر على الأطفال أيضًا.

ابحث عن أماكن مظلة للراحة عند التواجد في الخارج.

تعرف على الفئات الأكثر عرضة للخطر وكيفية البقاء منتعشًا في الطقس

الحار عبر الموقع: mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips

