

# 在家中保持凉爽

使用空调或风扇、多喝水、洗凉水淋浴澡、拉上窗帘。

了解更多有关如何在高温下保持凉爽的信息, 请访问网站:  
[link.com/example-link](http://link.com/example-link)

