



保持凉爽, 如遇高温紧急情况, 请拨打 911。

识别中暑迹象 — 意识模糊、皮肤干燥/发热、体温升高、失去意识。立即拨打 911。

了解更多有关识别和应对中暑的信息, 请访问网站:

mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips