



保持凉爽，了解中暑迹象

如出现以下情况，请就医：头晕、大量出汗、头痛、恶心、虚弱、肌肉痉挛

了解更多有关识别和应对中暑的信息, 请访问网站:

mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips