



## **Manténgase fresco en casa**

Utilice el aire acondicionado o el ventilador, beba agua, tome una ducha fresca y mantenga las cortinas cerradas.

Obtenga más información sobre cómo mantenerse fresco con el calor en: [mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips](https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips)