



Manténgase fresco en el trabajo

¿Trabaja en condiciones calurosas? Beba agua – aunque no tenga sed – y haga descansos a la sombra.

Obtenga más información sobre cómo mantenerse fresco con el calor en: [mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips](https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips)