



Manténgase fresco a la sombra

El calor es más peligroso para los adultos mayores .

Busque zonas sombreadas para descansar cuando esté al aire libre.

Obtenga más información sobre quién corre más riesgo y cómo mantenerse fresco con el calor en: [mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips](https://www.mass.gov/info-details/extreme-heat-safety-tips)